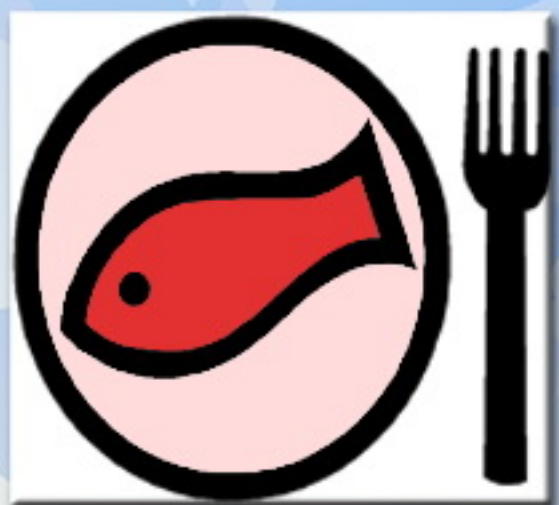


چگونه روزه بگیریم ؟

ای دوست نوجوان :

تصاویر زیر به همراه تفسیرهایشان ، بیاتنگر مطالب مهمی در ارتباط با ایام روزه مسیحی می باشد ، امید است که با مطالعه تفسیرها و توجه به تصاویر ، معنای اصلی روزه را درک کرده و در ایام روزه و حتی زندگی روزمره خود از آنها استفاده کنید .



((بیشتر کتاب مقدس بخوانیم)) ((گوشت نخوریم ، تا کمتر عصبانی شویم))



((در تعمق و سجده در برابر خداوند باشیم)) ((در دعا و نیایش بمانیم))



((بر ضد دیگران غیبت نکنیم و خوبی های آنان را بگوییم))



((به یکدیگر محبت کنیم))



((با یکدیگر آشتی کنیم))



((بهتر شهادت دهیم))



((این روزها زمان توبه و اعتراف به گناهان است))



((با همکاری با یکدیگر در رنج های مسیح سهیم شویم))



((به نیازمندان و دردمندان و فقرا کمک کنیم))