

## روح القدس در دعا کردن به ما کمک خواهد کرد



بعضی وقتها آدم فکر می کند که دعا کردن کار سختی است. اگر در کتاب مقدس نگاه کنید می توانید چنین دعاهایی پیدا کنید:

ای خدا به من بگو چه می خواهی و من آن را انجام خواهم داد.

خدایا من تو را خیلی دوست می دارم، تو نیروی من هستی.

خدایا من خیلی خوشبخت نیستم چرا اجازه دادی که بدنیا بیایم.

قلب من پر از شادی است زیرا تو مرا نجات داده ای.

اینها دعاهایی است که از زبان پیامبرانی مثل موسی، داود، ایوب و مریم مقدس آمده اند.

پس می بینید که آدم می تواند همه چیز را به خدا بگوید، همانطور که با یک دوست صحبت می کنیم.

### دوست من:

تو می توانی با خدا از شادی و غم و عصبانیت و امیدهایت صحبت کنی.

تو می توانی از او بخواهی تا سوالاتی که درباره اش داری برای تو روشن سازد.

به همه این کارها، "دعا کردن" می گویند.

هرچه بیشتر دعا کنی، بهتر دعا خواهی کرد و بیشتر صدای خدا را خواهی شنید.

تو می توانی دعای "ای پدر ما را" که عیسی مسیح به ما یاد داد، بارها تکرار کنی.

## دعای ای پدر ما

ای پدر ما که در آسمانی  
خجسته باد نام تو پرسد فرمانروایی تو  
روان باد خواست تو روی زمین  
چنانکه در آسمان است  
امروز به ما ده نان روزانه ما را  
بیخس گناهان ما را  
چنانکه ما نیز بخشیده ایم بدهکاران خود را  
و ما را در پوته آزمایش فرو مبر  
بلکه از پدی رهایی ده  
زیرا پادشاهی و جلال و نیرومندی از آن توست  
آمین

دوست من :

- تو می توانی سرود مریم مقدس را به کمک پدر و مادرت حفظ کنی و هر شب قبل از خواب بخوانی .
- تو باید بتوانی به خدا اطمینان کنی و روح القدس در این راه به تو خیلی کمک خواهد کرد .
- روح القدس به تو یاد می دهد که در مقابل خدا سکوت کنی و آرام باشی تا بتوانی به حضور او پرسی .
- با کمک روح القدس می توانی انجیل بخوانی و حفظ کنی و معنی آن را کم کم بفهمی .
- انجیل کلام خداست و هیچ چیز بیشتر از انجیل نمی تواند ما را با عیسی آشنا کند .

## سرود مریم مقدس

درود بر تو ای مریم پر از نعمت خدا با توست میان همه  
زنان تو خجسته هستی و عیسی میوه درون تو خجسته  
است ای مریم مقدس مادر خدا پرای ما بیچارگان گناهکار  
اکنون و در هنگام مرگمان دعا کن .  
آمین