

## نیایش های ماه دوم - هفته سوم

### فهرست

- ۱ روز نوزدهم : مرور
- ۳ روز بیستم : عیسی مسیح پر جلال
- ۴ روز بیست و یکم : برای گرفتن باید حرکت کرد...
- ۶ روز بیست و دوم : خوشا به حال مسکینان
- ۷ روز بیست و سوم : ستایش
- ۸ روز بیست و چهارم : دلایل پرستش خدا از دیدگاه داود نبی
- ۹ روز بیست و پنجم : با اطمینان برویم

## روز نوزدهم : مرور

مزمور ۱۰۰ و ۱۰۳ را که در زیر آمده است را بخوانید .

### « او راسپاس گوید زیرا وفادار است »

مزمور ۱۰۰

- |   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| ۱ | ای تمامی زمین خداوند را بستائید،    |
| ۲ | در شادی، خداوند را بندگی کنید،      |
|   | با آواز شادمانی به سوی او آید.      |
| ۳ | بدانید که خداوند، خداست؛            |
|   | او ما را آفرید و ما از آن وی هستیم، |
|   | قوم و گله چراگاه او.                |
| ۴ | به درگاه او آید و او را شکر کنید.   |
|   | در صحنهایش، او را سپاس گوید،        |
|   | شکرش نمایید و نام او را بستائید.    |
| ۵ | آری خداوند نیکوست،                  |
|   | محبتش جاودانه،                      |
|   | وفاداری او نسل پس از نسل استوار.    |

### « محبت پدر به فرزندان »

مزمور ۱۰۳

- |     |   |
|-----|---|
| الف |   |
| ۱   | ای جان من خداوند را متبارک بخوان              |
|     | و نام قدوسش را از اعماق وجود؛                 |
| ۲   | ای جان من، خداوند را متبارک بخوان             |
|     | و نیکیهایش را از یاد مبر.                     |
| ۳   | زیرا او همه گناهانت را می آمرزد،              |
|     | از هر مرضی شفایت می دهد؛                      |
| ۴   | جان تو را از هاویه می رهند،                   |
|     | تاجی از مهر و محبت بر سرت می نهد؛             |
| ۵   | ایام پیریت را لبریز از نیکیها می کند،         |
|     | و جوانی تو را همچو عقاب تازه می گرداند.       |
| ۶   | خداوند عدالت را به جا می آورد                 |
|     | و دادِ مظلومان می ستاند؛                      |
| ۷   | او اراده اش بر موسی آشکار ساخت                |
|     | و کارهای شگفت خود را بر فرزندان اسرائیل.      |
| ب   |   |
| ۸   | خداوند رحیم و مهربان است،                     |
|     | دیر خشم و پر مهر؛                             |
| ۹   | او همواره بر انسان حکم نمی کند                |
|     | و کینه ابدی به دل نمی گیرد.                   |
| ۱۰  | همسنگ گناهانمان با ما نمی کند،                |
|     | و موافق خطاهایمان ما را جزا نمی دهد.          |
| ۱۱  | همچون برتری آسمان بر زمین،                    |
|     | محبت او بر ترسندگان بسیار است؛                |
| ۱۲  | همچو شرق که از غرب دور است،                   |
|     | او گناهانمان را از ما دور می کند؛             |
| ۱۳  | چون مهر پدر بر فرزندان،                       |
|     | خداوند نیز با ترسندگانش مهربان است.           |
| ۱۴  | او سرشت ما را می شناسد                        |
|     | و می داند که ما از خاک هستیم.                 |
| ۱۵  | انسان، روزهایش چون علف است،                   |
|     | مانند گلهای صحرائی می شکفد،                   |
| ۱۶  | با یک وزش باد، نیست می شود                    |
|     | و مکانش، او را فراموش می کند.                 |
| ج   |   |
| ۱۷  | اما رحمت خدا [ بر ترسندگانش، ]                |
|     | از ازل تا ابد پایدار است                      |
|     | و عدالت او برای فرزندان فرزندان؛              |
| ۱۸  | برای ترسندگانش که عهد او را نگاه می دارند     |
|     | و اراده اش را فرما نبردار.                    |
| ۱۹  | خداوند تختش را در آسمان قرار داده             |
|     | و سلطنت او بر جهان گسترده است.                |
| ۲۰  | ای فرشتگان خدا، او را بستائید،                |
|     | ای پیام آوران نیرومند خداوند                  |
|     | که به فرمانهای او گردن می نهید،               |
| ۲۱  | ای همه لشگریان او، خدا را بستائید؛            |
|     | و ای خادمان او که اراده اش را به جا می آورید. |
| ۲۲  | ای جمیع مخلوقاتش،                             |
|     | در سراسر ملکوت او خداوند را ستایش کنید،       |
|     | ای جان من، خداوند را متبارک بخوان!            |

## موضوع های دعا :

- شکر گذار باشیم برای اینکه خداوند نه تنها گناهان ما را بخشیده ، بلکه ما را به پری زندگی خوانده است .
- آنچه را که ما را از پری زندگی باز ایستانده است ، به حضور خداوند اعتراف کنیم .
- بازگشت دوباره عیسی مسیح را بطلبیم و طالب اجرای نقشه های او در جهان باشیم .
- بطلبیم که ما مجری نقشه های خداوند در آن بخشی که به ما سپرده شده است ، در کمال فروتنی و تواضع و محبت و خالی از اغراض شخصی باشیم تا عیسی مسیح از زندگی ما جلال یابد و ما در کمال صداقت بتوانیم اعتراف کنیم که غلامان و کنیزان بی منفعت خداوند هستیم که آنچه را که به ما سپرده شده است ، به کمال انجام داده ایم .

## روز بیستم : عیسی مسیح پر جلال

مکاشفه یوحنا ۱ : ۱۲ - ۱۸ را که در زیر آمده بخوانید .

### مکاشفه یوحنا ۱ : ۱۲-۱۸

۱۲ پس رو برگردانید تا آن آوازی را که با من تکلم می نمود بنگرم و چون رو گردانیدم ، هفت چراغدان طلا دیدم ، ۱۳ و در میان هفت چراغدان ، شبیه پسر انسان را که ردای بلند در بر داشت و بر سینه وی کمربندی طلا بسته بود ، ۱۴ و سر و موی او سفید چون پشم ، مثل برف سفید بود و چشمان او مثل شعله آتش ، ۱۵ پایهایش مانند برنج صیقلی که در کوره تابیده شود ، و آواز او مثل صدای آبهای

بسیار ؛ ۱۶ و در دست راست خود هفت ستاره داشت و از دهانش شمشیری دودمه تیز بیرون می آمد و چهره اش چون آفتاب بود که در قوتش می تابد . ۱۷ و چون او را دیدم ، مثل مرده پیش پایهایش افتادم و دست راست خود را بر من نهاده ، گفت : « ترسان مباش ! من هشتم اول و آخر و زنده ، ۱۸ و مرده شدم و اینک تا ابدالابد زنده هستم و کلیدهای موت و عالم اموات نزد من است .

یوحنا رسول با عیسی مسیح پر جلال روبرو می شود . او مسیح را می بیند ، در حالیکه ردای بلندی در بر داشت و کمربندی طلایی به کمر بسته بود و سرو مویش مثل پشم و برف ، سفید بود و چشمانش مثل شعله آتش و پایهایش مثل برنج صیقلی و خالص و شفاف گویا در کوره ای تابیده شده و از دهانش شمشیر دو دمه تیز بیرون می آید و چهره اش چون آفتاب که در حداکثر میزان خودش بدرخشد . یوحنا رسول گزارش خود را این چنین ادامه می دهد : « چون او را دیدم مثل مرده افتادم او دست بر من نهاده گفت که ترسان مباش ، من هشتم اول و آخر و زنده . »

او عیسی مسیح پر جلال را می بیند و هر یک از ما نیز می توانیم در دعا با عیسی مسیح روبرو بشویم . دعا تنها صحبت ما با خدا نیست بلکه در دعای حقیقی ما قادریم صدای خدا را نیز بشنویم . هرگاه ما جلال خدا را ببینیم و با فروتنی مثل مرده نزد پایهایش بیفتیم ، او نیز با ما سخن می گوید و اعتماد و ایمان ما را افزایش می بخشد . در دعا ست که ما به یاد می آوریم ، او بزرگترین و قادرترین و اول و آخر و مهم تر از همه زنده است و در دعاست که ما او را همچنان که هست با تمامی قدرت و جلالش خواهیم دید .

### موضوع دعا :

- جلال خدا را حقیقتا در دعا ببینیم و صدای او را حقیقتا بشنویم .

# روز بیست و یکم : برای گرفتن باید حرکت کرد...

مزمور ۱۰۳ را که در زیر آمده بخوانید .

## « محبت پدر به فرزندان »

مزمور ۱۰۳

الف	۱۳
۱ ای جان من خداوند را متبارک بخوان	چون مهر پدر بر فرزندان،
و نام قدوسش را از اعماق وجود؛	خداوند نیز با ترسندگانش مهربان است.
۲ ای جان من، خداوند را متبارک بخوان	۱۴ او سرشت ما را می شناسد
و نیکی هایش را از یاد مبر.	و می داند که ما از خاک هستیم.
۳ زیرا او همه گناهانت را می آمرزد،	۱۵ انسان، روزهایش چون علف است،
از هر مرضی شفایت می دهد؛	مانند گلهای صحرائی می شکفتد،
۴ جان تو را از هابویه می رهند،	۱۶ با یک وزش باد، نیست می شود
تاجی از مهر و محبت بر سرت می نهد؛	و مکانش، او را فراموش می کند.
۵ ایام پیریت را لبریز از نیکی ها می کند،	ج
و جوانی تو را همچو عقاب تازه می گرداند.	۱۷ اما رحمت خدا [ بر ترسندگانش، ]
۶ خداوند عدالت را به جا می آورد	از ازل تا ابد پایدار است
و دادِ مظلومان می ستاند؛	و عدالت او برای فرزندانِ فرزندان:
۷ او اراده اش بر موسی آشکار ساخت	۱۸ برای ترسندگانش که عهد او را نگاه می دارند
و کارهای شگفت خود را بر فرزندان اسرائیل.	و اراده اش را فرمانبردار.
ب	۱۹ خداوند تختش را در آسمان قرار داده
۸ خداوند رحیم و مهربان است،	و سلطنت او بر جهان گسترده است.
دیر خشم و پر مهر؛	۲۰ ای فرشتگان خدا، او را بستایید،
۹ او همواره بر انسان حکم نمی کند	ای پیام آوران نیرومند خداوند
و کینه ابدی به دل نمی گیرد.	که به فرمانهای او گردن می نهید،
۱۰ همسنگ گناهانمان با ما نمی کند،	۲۱ ای همه لشگریان او، خدا را بستایید؛
و موافق خطاهایمان ما را جزا نمی دهد.	و ای خادمان او که اراده اش را به جا می آورید.
۱۱ همچون برتری آسمان بر زمین،	۲۲ ای جمیع مخلوقاتش،
محبت او بر ترسندگانش بسیار است؛	در سراسر ملکوت او خداوند را ستایش کنید،
۱۲ همچو شرق که از غرب دور است،	ای جان من، خداوند را متبارک بخوان!
او گناهانمان را از ما دور می کند؛	

خداوند همه این کارهای بزرگ را انجام می دهد ، ولی ما چه چیزی از این همه برکات عظیم را دریافت می داریم ؟  
خداوند مانند پدری مهربان و دلسوز ، هدایای خود را برای ما فرستاده است ، ولی ما گاهی مانند فرزندان نامطمع و سرکش این هدایا را نمی پذیریم . اگر جوابهای دعای خود را دریافت می داریم ، بدانیم که اشکال از ماست و نه از خدا عیسی مسیح گفت : « بطلبید به شما داده خواهد شد . » پس چرا ما هر چه می طلبیم ، نمی یابیم ؟ - دلیلش این است که ما وقت خدا را تلف می سازیم و بدنهای خود را قربانی زنده ، مقدس و پسندیده خدا نگذرانیده ایم .

« ... ای برادران شما را به رحمتهای خدا استعدا می کنم که بدنهای خود را قربانی زنده مقدس پسندیده خدا بگذرانید که عبادت معقول شما است ، و هم شکل این جهان مشوید بلکه به تازگی ذهن خود صورت خود را تبدیل دهید تا شما دریافت کنید که اراده نیکوی پسندیده کامل خدا چیست ؟ »

در این آیات به وضوح سهم کاری را که ما باید در گرفتن انجام دهیم ، مشخص کرده است . می باید آن بهایی را که در هر

قربانی لازم است، بپردازیم و گرنه دریافت نمی‌کنیم که اراده خدا چیست؟  
ما دعا کردن را بلدیم، طلبیدن را هم یاد گرفته ایم ولی گویی حرکتی برای دریافت کردن و گرفتن، انجام نمی‌دهیم.  
خداوند دست بخشنده اش را به سوی ما دراز می‌کند ولی دستی از جانب ما دراز نمی‌شود تا بخشش خدا را دریافت کند.  
- چقدر وقت‌های ما در دست خداوند است؟ چقدر کار خدا را دچار وقفه ساخته ایم؟ آیا ایماندارانی هستیم که فکر می‌کنند که زندگی روحانی دارند؟

«سؤال می‌کنید و می‌یابید از این رو که به نیت بد سؤال می‌کنید تا در لذات خود صرف نمائید.» (رساله یعقوب ۴: ۳)

### موضوع دعا:

- اگر مانع هستید تا کار خدا در زندگیتان، در کلیسایتان، در خانوادهایتان، در شهر و کشورتان به پیش  
برود، اعتراف کنید. بی‌محبتی شما، عدم قدوسیت شما، ناامیدی شما، عدم اعتماد و بی‌ایمانی شما و...  
همگی می‌توانند مانع کار خدا باشند و در کار او وقفه پدید آورند.  
- دعا کنیم تا افرادی اهل دعا گردیم، کسانی که بهترین اوقات خود را برای خدا می‌گذرانند.

## روز بیست و دوم : خوشا به حال مسکینان

انجیل متی ۵ : ۳ : و کتاب دوم پادشاهان ۲۴ : ۱۴ ؛ و ۲۵ : ۱۲ را که در زیر آمده بخوانید .

### انجیل متی ۳:۵

«خوشا بر بینوایان در روح ، زیرا ملکوت آسمانها از آن ایشان است.

### دوم پادشاهان ۱۴:۲۴

۱۴ و جمیع ساکنان اورشلیم و جمیع سرداران و جمیع مردان جنگی را که ده هزار نفر بودند ، اسیر ساخته ، برد و جمیع صنعتگران و آهنگران را نیز ، چنانکه سوای مسکینان ، اهل زمین کسی باقی نماند.

### دوم پادشاهان ۱۲:۲۵

۱۲ اما رئیس جلادان بعضی از مسکینان زمین را برای باغبانی و فلاحی واگذاشت .

هنگامی که نبوکدنصر به کشور یهودا حمله کرد ؛ همه صنعتگران ، شاهزادگان و ثروتمندان و جنگاوران و همه طبقه ممتاز یهودا را با خود به اسیری برد و تنها فقیران و مسکینان در سرزمین یهودا در پیش روی ایشان بود تا باغبانی و کشاورزی کنند و زمین نیز از سبتهای خود بیارآمد .

گاهی این احساس به ما دست می دهد که غارت شده ایم و بسیار فقیریم ، بسیاری از عزیزانی که می شناخته ایم از نزد ما رفته اند ، خود را تنها و بی چیز می پنداریم ، ولی اینک تمام ملکوت آسمانی از آن ماست . خداوند به مسکینان در روح توجه خاصی دارد . او همیشه تا انقضای عالم همراه ماست . علی رغم حس تنهایی و شکستگی که فکر می کنیم ما را فرو گرفته است ، او بر عکس قوت ماست و مددکاری که در تنگیها فوراً یافت می شود . رساله اول قرنیتیان ۱ : ۲۶ - ۳۱ را بخوانید .

## اول قرنیتیان ۱ : ۲۶-۳۱

۲۶ زیرا ای برادران دعوت خود را ملاحظه نمایید که بسیاری گرداندند . ۲۹ تا هیچ بشری در حضور او فخر نکند . ۳۰ لکن از او بحسب جسم حکیم نیستند و بسیاری توانا نی و بسیاری شریف نی . شما هستید در عیسی مسیح که از جانب خدا برای شما حکمت شده ۲۷ بلکه خدا جهال جهان را برگزید تا حکما را رسوا سازد و خدا ناتوانان عالم را برگزید تا توانایان را رسوا سازد ، ۲۸ و خسیسان دنیا و محقران را خدا برگزید ، بلکه نیستیها را تا هستیها را باطل

### موضوع تفکر برای دعا :

- شکر گذار باشیم که خود چیزی نداریم که به آن فخر کنیم . ما فقیر و حقیر بودیم ولی خدا ما را برای جلال خویش آفرید و برگزید .

## روز بیست و سوم : ستایش

مزمور ۱۰۰ را که در زیر آمده بخوانید .

### مزمور ۱۰۰ « او راسپاس گوید زیرا وفادار است »

- |   |                                     |   |                                    |
|---|-------------------------------------|---|------------------------------------|
| ۱ | ای تمامی زمین خداوند را بستائید،    | ۴ | به درگاه او آیید و او را شکر کنید. |
| ۲ | در شادی، خداوند را بندگی کنید،      |   | در صحنهایش، او را سپاس گوید،       |
|   | با آواز شادمانی به سوی او آیید.     |   | شکرش نمایید و نام او را بستائید.   |
| ۳ | بدانید که خداوند، خداست؛            | ۵ | آری خداوند نیکوست،                 |
|   | او ما را آفرید و ما از آن وی هستیم، |   | محبتش جاودانه،                     |
|   | قوم و گله چراگاه او.                |   | وفاداری او نسل پس از نسل استوار.   |

چرا ستایش ، مکان و مقام مهمی را در زندگی یک ایماندار ، اشغال می کند ؟

الف ) خداوند واقعا به ستایش ارزش می دهد ، زیرا ستایش خدا را به ما می شناساند ، اینکه او کیست و چه کارهایی را می تواند برای ما انجام دهد .

« هلولیاه ای جان من خداوند را تسبیح بخوان . تا زنده هستم خداوند را احمد خواهم گفت ، مادامی که وجود دارم خدای خود را خواهم سرائید . ( مزمور ۱۴۶ : ۱ و ۲ )

ما خدا را می پرستیم زیرا او هست و برای صفات عظیمش هم او را می پرستیم : محبتش ، قدرتش ، بزرگی و عظمتش ، حکمتش ، نیکویش ، بخشندگی اش ، امانتش ، قدوسیتش ، ابدی و ازلی بودنش و ذات لایتغیرش . البته تمام این صفات و دیگر خصوصیات خدا در کلام مقدس خدا آشکار است و می توان با مراجعه به کتاب مقدس خدا را بیشتر از اینها ستود و پرستید . دکتر بیل برایت می گوید که سه متن دلخواه وی در کتاب مقدس برای پرستش خدا ، عبارتند از : کتاب اشعیا نبی باب ۴۰ ، مزمور ۱۳۹ ، و مزامیر ۱۴۵ - ۱۵۰ .

ب ) ما خدا را برای آنچه که به ما ارزانی داشته است ، شکر می گذاریم . که بعضی از آنها در مزمور ۱۰۳ ، آیات ۱ - ۸ آمده است . جای تعجبی نیست هنگامی که مزمور نویس این لیست عظیم را با این آیه به اتمام می رساند و تکمیل می کند : « ای همه کارهای خداوند او را متبارک خوانید . در همه مکانهای سلطنت او ! ای جان من خداوند را متبارک بخوان . » ( مزمور ۱۰۳ : ۲۲ )

بله ما خدا را ستایش می کنیم ، اول برای اینکه او هست و سپس او را شکر می گذاریم برای اینکه بر ما رحمت کرده و ما را برکت می دهد .

### موضوع دعا :

- شکر گذاری کنیم برای وجود او .
- خدا را شکر کنیم برای جوابهای دعایی که دریافت داشته ایم . بلی ، خیر ، یا صبر کن ، فرقی نمی کند .
- برای برخاستن خادمین جدی ، جوان و روحانی در کلیساها دعا کنیم .



## روز بیست و چهارم : دلایل پرستش خدا از دیدگاه داود نبی

مزمور ۱۳۸ را که در زیر آمده بخوانید .

### مزمور ۱۳۸ « خداوند برای من هر کار می کند »

- ۱ خداوندا، به همه وجود سپاست می گویم،  
زیرا سخنان دهانم را شنیده ای.
  - ۲ در حضور فرشتگان تو را می سرایم،  
به سوی معبد مقدس تو به خاک می افتم.
  - ۳ از برای محبت و حقیقت تو، نام تو را سپاس می گویم،  
زیرا تو نام و کلامت را برتر از هر چیز برمی افزای.
  - ۴ روزی که به فریادم رسیدی،  
به قلمم نیرو دادی.
  - ۵ آنها راههای خداوند را خواهند سراپید:  
«چه عظیم است جلال خداوند!»
  - ۶ خداوند از مکان بلند خویش بر مسکین نظر می کند،  
و از دور متکبر را می شناسد.
  - ۷ اگر در تنگی ها راه روم، تو به من زندگانی می بخشی  
و بر خشم دشمنانم دست خود می گشایی.
  - ۸ دست راست تو مرا پیروز می کند،  
خداوند برایم هر کار می کند.
  - ۹ همه پادشاهان زمین تو را سپاس خواهند گفت،  
آنگاه که سخنان دهان تو را بشنوند.
- الف ) رحمت و راستی خداوند .  
ب ) جلال عظیم خداوند .  
پ ) متعال بودن خداوند .  
ت ) مرا اجابت فرمودی .  
ث ) مرا با قوت شجاع ساختی .  
ج ) در تنگی مرا زنده خواهی کرد .  
چ ) دست تو بر خشم دشمنانم دراز خواهد شد .  
ح ) دست راست مرا می رهاند .  
خ ) کار مرا به کمال رسانی .
- و در انتها از خداوند این درخواست را دارد که : « کارهای دست خویش را ترک منما »  
- بیائید امروز با داود نبی هم صدا شویم .

### موضوع تفکر :

- زندگی پرستشی ما روبه کمال برود .

## روز بیست و پنجم : با اطمینان برویم

رساله اول قرن‌تیان ۹ : ۲۴ - ۲۷ را که در زیر آمده بخوانید .

### اول قرن‌تیان ۹ : ۲۴-۲۷

۲۴ آیا نمی دانید آنانی که در میدان می دوند ، همه می دوند لکن چون کسی که شک دارد ؛ و مشت می زنم نه آنکه هوا را بزدم . ۲۷  
یک نفر انعام را میبرد . به اینطور شما بدوید تا به کمال ببرید . ۲۵ لکه تن خود را زبون میسازم و آن را در بندگی میدارم ، مبادا چون  
و هرکه ورزش کند در هرچیز ریاضت می کشد ؛ اما ایشان تا تاج دیگران را وعظ نمودم ، خود محروم شوم .  
فانی را ببابند لکن ما تاج غیرفانی را . ۲۶ پس من چنین میدوم ، نه

کسی که با شک می دود ، مطمئنا کند خواهد دوید و بسیاری از اوقات از حرکت باز خواهد ایستاد ، زیرا مطمئن نیست که  
آیا می باید در این راه بدود یا در راه دیگری ! کسی که مشکوک است حتی مطمئن نیست که آیا همراهانش همانهایی باید  
باشند که هستند یا اشخاص دیگری ! و اصلا اینکه او در این مسابقه باید باشد و یا در میدان دیگری زورآزمایی کند .  
خیلی وقتها زندگی روحانی ما نیز چنین پروسه ای را طی می کند : بالا و پایین ، سرد و گرم ، در حال دویدن و در حال  
ایستادن ؛ و در تمام این زمانها که ما آن را با بی تکلیفی و شک تلف می کنیم ؛ مشت می زنیم نه آنکه به دردی بخورد ، بلکه  
هوا را زده ایم و کاری صددرصد بیهوده انجام داده ایم و زندگی را زیسته ایم که سوخته خواهد شد .

### موضوع تفکر برای دعا :

- ای خداوند مرا در طریق رستگاری ثابت کن تا بدوم نه چونان که شك دارم ، بلکه تن خود را زبون سازم و آن  
را در بندگی تو بدارم تا مبادا چون دیگران را به سوی تو می خوانم ، خود محرم شوم .