

نیایش های ماه اول - هفته دوم

فهرست

- ۱ روز هشتم : تفکر در دعا
- ۳ روز نهم : اصرار در دعا
- ۴ روز دهم : وفاداری در دعا
- ۵ روز یازدهم : نقش دعا در زندگی عیسی مسیح
- ۶ روز دوازدهم : حفاظت زندگی توسط دعا
- ۷ روز سیزدهم : اهمیت اعتماد در دعا
- ۸ روز چهاردهم : قدرت دعا

روز هشتم: تفکر در دعا

مزمور ۱ که در زیر آمده است را بخوانید:

«طریق عادلان»

مزمور ۱

- | | |
|--|--|
| ۱ خوشا به حال کسی
که به شور شریران نرود،
همراه گناهکاران نشود،
و با گستاخان ننشیند. | و برگش هرگز پژمرده نمی شود.
پس هر آنچه کند، نیک فرجام خواهد بود. |
| ۲ بلکه لذت او در فرایض خداوند باشد
و روز و شب کلام او را زمزمه کند! | ۴ اما عاقبت شریران چنین نیست.
آنها به گاه می مانند،
که باد ایشان را پراکنده می سازد. |
| ۳ او همچون درختی کاشته شده
نزد نه‌های آب خواهد بود
که در موسمش بار می آورد، | ۵ در روز داوری نه شریران خواهند ایستاد،
ونه گناهکاران در جماعت عادلان. |
| | ۶ خداوند طریق عادلان را می شناسد،
ولی راه گناهکاران به نابودی می انجامد. |

تفکر نیروی عظیمی را داراست که همانند انرژی پتانسیل پشت یک سد، در هنگامی که آزاد می شود برکات فراوانی را با خود به همراه می آورد. فقط در یک آیه در تمام کتاب مقدس، کلمات پیروزی و کامیابی با هم آمده است و آن هم در کتاب یوشع باب ۱ آیه ۸ است: « این کتاب تورات از دهان تو دور نشود بلکه روز و شب در آن تفکر کن ... زیرا همچنین راه خود را فیروز خواهی ساخت و همچنین کامیاب خواهی شد. »

به وضوح مشاهده می کنیم که کلام خدا چگونه بر تفکر در کلام تأکید می کند. معنای تفکر این است که هر موضوعی را در رابطه با خدا ببینیم. در نتیجه باید رموز تفکر در کلام خدا را یاد بگیریم و به طور مداوم فکر خود را متوجه آنچه که در قرائت روزانه خوانده ایم، بکنیم و در کارهای عجیب خدا تفکر کنیم همانطور که داود در مزمور ۷۷ آیات ۱۱ و ۱۲ می گوید:

« کار عجیب تو را که از قدیم است، بیاد خواهیم آورد ... »

ما حتی می باید ساعات بیخوابی خود را هم صرف تفکر در کلام خدا در کارهای او بکنیم چنانکه در مزمور ۱۳ آیه ۶ می گوید: « ترا بر بستر خود یاد می آورم و در پاسهای شب در تو تفکر می کنم. »

موضوع تفکر در دعا:

- مزامیر ۱۲۳ و ۱۵۰ را که در زیر آمده بخوانید و در آن تفکر کنید و در چهارچوب این مزامیر دعا کنید.

«چشمان برافراشته، سوی تو!»

مزمور ۱۲۳

- | | |
|---|---------------------------------------|
| ۱ | نگاهم را به سوی تو برمی افرازم، |
| ۲ | همچون نگاه برده ای، |
| ۳ | بر ما رحم کن ای خداوند، بر ما رحم کن، |
| ۴ | ما بسیار سیر شده ایم، |
| | از تمسخر بی نیازان |
| | و تحقیر متکبران. |
| | در انتظار رحمت او. |
| | به سوی تو، که در آسمانها حکم می رانی. |
| | به دست آقایش؛ |
| | همچون نگاه کنیزی |
| | که به دست خاتونش خیره شده؛ |
| | نگاه ما نیز سوی خداوند است، |

«هر که روح دارد، خداوند را ستایش کند»

مزمور ۱۵۰

- | | |
|---|--|
| ۱ | هللویاه! |
| ۲ | خدا را در معبد مقدسش ستایش کنید، |
| ۳ | قدرت لایزال او را بستابید؛ |
| ۴ | برای کارهای عظیمش، او را بستابید، |
| ۵ | برای جلال بی پایانش، او را ستایش کنید. |
| ۶ | او را با آواز کرنا بستابید، |
| | او را با نوای چنگ و عود بستابید، |
| | با آوای تار و نی، او را بستابید، |
| | با طبل و رقص او را بستابید. |
| | با سنجهای بلند آوا، او را بستابید، |
| | با سنجهای خوش نوا، او را بستابید! |
| | هر که روح دارد |
| | جلال خداوند را بسراید. |
| | هللویاه! |

روز نهم : اصرار در دعا

انجیل لوقا ۱۸ : ۱ - ۸ که در زیر آمده است را بخوانید :

لوقا ۱۸ : ۱-۸ « مثل قاضی بی اعتنا و بیوه زن مصر »

۱ به آنان مثلی گفت در باره اینکه باید همواره نیایش کنند و مأیوس نشوند. می گفت: ۲ «در شهری یک قاضی بود که از خدا نمی ترسید و از هیچ انسانی پروا نداشت. ۳ و در این شهر بیوه زنی بود که نزد او آمده می گفت: داد مرا از مدعی من بگیر. ۴ و او مدتی امتناع کرد. پس از آن به خود گفت: هر چند از خدا نمی ترسم و از هیچ انسانی پروا ندارم، ۵ چون این بیوه زن باعث مزاحمت من شده، داد او را خواهم گرفت تا مدام نیاید و سر مرا بشکند.»

یک ایماندار هندی، زندگی دعای خود را به رودخانه گنگ تشبیه می کند که علیرغم گرمای شدید و یا بارندگی های سیل آسا، به جریان خود ادامه می دهد، پس من چرا به دعا کردن ادامه ندهم؟ فرمان نجات دهنده امان نیز همین است که به دعا کردن ادامه دهیم و از آن خسته نشویم، زیرا گفت: « بطلبید که به شما داده خواهد شد. » خود عیسی مسیح در باغ جتسیمانی یک دعا را سه بار تکرار کرد و البته این درخواست کاملاً با تکرار باطلی که عیسی مسیح در انجیل متی باب ۶ به آن اشاره می کند، متفاوت است، « زیرا ایشان یعنی امتهای گمان می برند که به سبب زیاد گفتن، مستجاب خواهند شد! » در اینجا منظور عیسی مسیح اجتناب از تکرار باطل است یعنی سخنان بی معنایی که به خدایی گفته می شود که اصلاً وجود ندارد.

هرگز از تکرار مصرا نه دعایی که روز قبل هم آن را درخواست کرده اید، امتناع نورزید بلکه آنقدر اصرار کنید تا پاسختان را بگیرید. ژرژ مولر برای یکی از دوستان خود ۶۳ سال و هشت ماه دعا کرد و هنگامی هم که به نزد خداوند و منجی خود می شتافت آن شخص هنوز ایمان نیاورده بود، اما آن دعای مصرا نه بالاخره پیروز شد و دوست ژرژ مولر در روز خاکسپاری وی چند قدم آن طرف تر، زندگی خود را تسلیم عیسی مسیح کرد.

موضوع تفکر در دعا :

- مزامیر ۱۲۳ و ۱۵۰ را که در زیر آمده بخوانید و در آن تفکر کنید و در چهارچوب این مزامیر دعا کنید.

روز دهم: وفاداری در دعا

رساله دوم تیموتاؤس ۲: ۱ - ۱۳ که در زیر آمده است را بخوانید :

رساله دوم تیموتاؤس ۲: ۱ - ۱۳

۱ پس تو ای فرزند من ، در فیضی که در مسیح عیسی است زور آور باش . ۲ آنچه به شهود بسیار از من شنیدی ، به مردمان امین بسیار که قابل تعلیم دیگران هم باشند. ۳ چون سپاهی نیکوی مسیح عیسی در تحمّل زحمات شریک باش . ۴ هیچ سپاهی خود را در امور روزگار گرفتار نمی سازد تا رضایت آنکه او را سپاهی ساخت بجوید. ۵ و اگر کسی نیز پهلوانی کند، تاج را بدو نمی دهند اگر به قانون پهلوانی نکرده باشد. ۶ برزگری که محنت می کشد ، باید اوّل نصیبی از حاصل ببرد. ۷ در آنچه می گویم تفکّر کن زیرا خداوند تو را در همه چیز فهم خواهد بخشید. ۸ عیسی مسیح را ما هر روزه مجبور هستیم که تصمیمات زیادی در زندگی خود بگیریم : چه آنهایی که احتیاج به تعمق و تفکر داشته باشند و چه آنهایی که به طور اتوماتیک انجام می پذیرند ، مثل چه بخوریم و چه ببوشیم و ... اما در هر حال اجرای این تصمیمات هم نیازمند وقت است و برای همین است که در انجیل گفته شده است : « وقت را دریابید . »

مسئولیت بسیار بزرگتری هم بر دوش مسیحیان قرار داد که هر روزه می باید وفاداری خود را به عیسی مسیح در دعا نشان دهند . وقتی که ما هر روزه وقت برای دعا کردن هم در نظر می گیریم ، خود این مهم نشان دهنده چند چیز است :

۱- اینکه ما به وعده های خدا ایمان داریم . چون هر چه بیشتر دعا کنیم . به این دلیل است که به وعده های خدا بیشتر ایمان داریم .

۲ - ما به نجات جانها اهمیت می دهیم ، چون طبق آمار یکی از موسسات بشارتی ، ازدیاد دعا سبب ازدیاد تعداد ناجیان از روزی ۲۰۰۰ نفر به ۴۰۰۰ نفر می گردد .

۳- ما ثابت می کنیم که خارج از مرز محدود حرف ، واقعا و در عمل عیسی مسیح را دوست داریم . چون این امری طبیعی است که ما تمایل داریم وقتمان را با کسانی بگذاریم که دوستشان داریم .

موضوعات دعا :

- وفادارانه به دعا کردن ادامه دهیم .
- لزوم برقراری جلسات دعا برای نجات جانها و بیداری کلیسا در تمام کلیساهای ، درك شود .

روز یازدهم: نقش دعا در زندگی عیسی مسیح

عیسی مسیح طبق نوشته انجیل مرقس ۱ : ۳۵ ، عادت به دعا کردن داشت ، چون آن را منبع قدرت می دانست و در این رابطه هم مثالهایی را درباره اهمیت دعا عنوان کرد که یکی از آنها در انجیل لوقا باب ۱۸ آیات ۱-۸ آمده است . او در مصیبتها دعا می کرد . اگر چه او معلم تمام معلمان و دانشمندان روحانی است ، اما طبق نوشته انجیل مرقس باب ۱۴ آیه ۳۴ تنها کاری که به هنگام فرا رسیدن مصیبت در باغ جتسیمانی انجام داد ، دعا کردن بود ؛ آنجا که گفت : « نفس من از غایت الم مشرف به موت است . » نقش دعا و اهمیت آن در باغ جتسیمانی به عینه دیده می شود . اگر او در آن شب تاریخی دعا نمی کرد و از خدای پدر نیرو نمی گرفت ، تکلیف ما بعد از گذشت بیست قرن چه می شد و سرنوشت ابدی ما به کجا منتهی می گردید او همچنین دعا را وسیله ای برای پیشگیری از مصیبتها می دانست ، چون گفت : « دعا کنید تا در امتحان نیفتید . » عیسی مسیح گفت : « بیدار باشید و دعا کنید . » شخص بیدار ، شخصی است که از مسائل اطرافش آگاه است ، پس تعلیم و نظر عیسی مسیح این بود که هرگاه متوجه چیزی می شوید ، برای آن دعا کنید . از دیگر خصوصیات عیسی مسیح این بود که دردعا همیشه طالب اراده خدا بود : « لیکن نه به خواهش من بلکه به اراده تو . » همچنین روزی که می خواستند او را به سلطنت انتخاب کنند ، به ویرانه های برای دعا و قدرت گرفتن برای وفاداری به اراده و نقشه خدا ، رفت .

او عادت داشت که برای دیگران دعا کند که نمونه آن را در انجیل یوحنا باب ۱۷ می بینیم . همچنین روزی که پطرس گفت : « برای تو دعا کردم تا ایمانت تلف نشود . » او در دعاهای خود اعتماد و ایمان خاصی داشت . روزی در دعا گفت : « یا ابا پدر نزد تو همه چیز ممکن است . »

موضوع تفکر در دعا :

- طبق انجیل متی ۱۸ : ۱۹ که در زیر آمده، با یکدیگر متفق شویم و دعا کنیم .

متی ۱۸: ۱۹

^{۱۹} « باز [آمین] به شما می گویم اگر دو نفر از بین شما برای درخواست هر چیز، بر روی زمین تفاهم کنند از جانب پدر من که در آسمانهاست برایشان انجام خواهد شد.

روز دوازدهم: حفاظت زندگی توسط دعا

رساله یعقوب ۵: ۱۳ - ۱۸ که در زیر آمده است را بخوانید:

رساله یعقوب ۵: ۱۳-۱۸

اگر کسی از شما مبتلای بلایی باشد، دعا بنماید و اگر کسی خوشحال باشد، سرود بخواند. ^{۱۴} و هرگاه کسی از شما بیمار باشد، کشیشان کلیسا را طلب کند تا برایش دعا نمایند و او را به نام خداوند به روغن تدهین کنند. ^{۱۵} و دعای ایمان، مریض را شفا خواهد بخشید و خداوند او را خواهد برخیزانید، و اگر گناه کرده باشد، از او آمرزیده خواهد شد. ^{۱۶} نزد یکدیگر به گناهان

خود اعتراف کنید و برای یکدیگر دعا کنید تا شفا یابید، زیرا دعای مرد عادل در عمل، قوت بسیار دارد. ^{۱۷} الیاس مردی بود صاحب حواس مثل ما و به تمامی دل دعا کرد که باران نبارد و تا مدت سه سال و شش ماه نبارید. ^{۱۸} و باز دعا کرد و آسمان بارید و زمین ثمر خود را رویانید.

« زندگی لطیف و شکننده است، آن را به وسیله دعا تقویت نمائید. »

نباید با غفلتهای خود این زندگی را در معرض طوفانها قرار دهیم، زیرا دعا جلای زندگی و زیبایی دهنده به آن است:

- دعا نیرو دهنده است و ما را با خدا پیوند می دهد.

- دعا هدایت کننده است.

- دعا شفا دهنده است.

علاوه بر محافظت از زندگی خود باید برای زندگی دیگران نیز دعا کنیم، چنانکه شخصیت‌های با ایمانی چون داود، ابراهیم،

موسی و ایلیا بر سرپوشت میلیونها نفر مؤثر بوده اند:

« و این است آن دلیری که نزد وی داریم که هر چه بر حسب اراده او سؤال کنیم، ما را می شنود و اگر دانیم که هر چه سؤال

کنیم ما را می شنود، پس می دانیم که آنچه از او درخواست می کنیم، می یابیم. » رساله اول یوحنا ۵: ۱۴ و ۱۵

موضوعات دعا:

- زندگیهای خودمان را توسط دعا در حفاظت خدا قرار دهیم.

- برای زندگی دیگران دعا کنیم: برای بیداری ایمانداران و نجات بی ایمانان.

روز سیزدهم: اهمیت اعتماد در دعا

رساله اول یوحنا ۳: ۱۸ - ۲۳ که در زیر آمده است را بخوانید :

رساله اول یوحنا ۳: ۱۸-۲۳

۱۸ ای فرزندان ، محبت را به جا آریم نه در کلام و زبان بلکه در عمل و راستی . ۱۹ و از این خواهیم دانست که از حق هستیم و دل‌های خود را در حضور او مطمئن خواهیم ساخت ، ۲۰ یعنی در هرچه دل ما ، ما را مذمت می کند ، زیرا خدا از دل ما بزرگتر است و هرچیز را می داند . ۲۱ ای حبیبان ، هرگاه دل ما ، ما را مذمت نکند ، در حضور خدا اعتماد داریم ۲۲ هرچه سؤال کنیم ، از او می یابیم ، از آن جهت که احکام او را نگاه می داریم و به آنچه پسندیده اوست ، عمل می نماییم . و این است حکم او که به اسم پسر او عیسی مسیح ایمان آوریم و یکدیگر را محبت نماییم ، چنانکه به ما امر فرمود . ۲۳ و هرکه احکام او را نگاه دارد ، در او ساکن است و او در وی ، و از این می شناسیم که در ما ساکن است ، یعنی از آن روح که به ما داده است .

دعا معمولاً در نزد برخی به منزله پلی ، تعریف شده است ، بدین ترتیب که می گویند : « روزی دو مرد به کنار رودخانه ای خروشان رسیدند که پلی بر روی این رودخانه زده شده بود . آنها اگر چه سازنده پل را می شناختند و به کار او اعتماد داشتند ، اما به استحکام پل نمی توانستند ، اعتماد کنند . بالاخره یکی از آنها به خود جرأت داده و از روی پل گذشت و به آن طرف رودخانه رسید ، اما دیگری نتوانست به پل اعتماد کند . » همینطور هم ما اگر در زندگی نتوانیم به دعا که پلی بین ما و خداست ، اعتماد کنیم و صمیمانه در دعا نایستیم ، از برکات آن طرف رودخانه بهره مند نخواهیم شد .

دعا نیرو دهنده و سرچشمه شادی است ، برای همین است که اشخاص اهل دعا با ثبات و آرامند . بسیاری فکر می کنند به خدا ایمان دارند ، درحالیکه هرگز نتوانسته اند به راستی به او اعتماد کنند . پس باید به این پل اعتماد کنیم ، زیرا که سازنده آن را می شناسیم .

« خداوند نزدیک است به آنانی که او را می خوانند . »

موضوع تفکر در دعا :

- اعتماد کردن به خدای پدر و نیکویی او را یاد بگیریم و با اعتماد به او ، احتیاجاتمان را در دعا بطلبیم .

روز چهاردهم: قدرت دعا

انجیل متی ۱۶: ۱۹ که در زیر آمده است را بخوانید :

متی ۱۶: ۱۹

«کلیدهای ملکوت آسمانها را به تو خواهم داد و آنچه را بر زمین ببندی در آسمانها بسته خواهد بود و آنچه را بر زمین باز کنی در آسمانها باز خواهد شد.»

عیسی مسیح شاگردانش را مأمور کرد که به همه جهان رفته و امتها را شاگرد سازند .

(انجیل متی ۲۸ : ۱۸ - ۲۰) اما انجام این دستور برای یک نفر تقریباً غیر ممکن است ، زیرا اگر فردی کشور هندوستان را در نظر بگیرد و بخواهد مژده نجات را به تمام هندوستان برساند ، با توجه به وسعت کشور و دهکده های بی شماری که در این کشور وجود دارند ، باید بداند که حتی اگر هم بخواهد تنها یک روز را در یک دهکده بسر برده و بشارت دهد و روز بعد به مقصد دهکده دیگری برای بشارت دادن حرکت کند ، تقریباً ۱۷۵۵ سال زمان نیاز دارد . البته این رقم در مورد کشور چین به دو برابر افزایش می یابد و در این صورت تکلیف دیگر کشورهای جهان هم که معلوم است .

شاید ما هرگز نتوانیم با استفاده از خطوط هوایی یا زمینی یا دریایی به نقاط مختلف جهان سفر کنیم و در هر جایی که می رویم ، کمکهای خود را ارزانی داریم ، ولی مطمئن باشید که یک خط هوایی وجود دارد که ما را در هر لحظه از زمان و در هر جایی که بخواهیم مستقر می کند و آن دعاست . زیرا سرچشمه دعا ، خود خداوند است و خود او نیز جواب دهنده دعاهای ماست ، زیرا او در همه جا حاضر است .

« در دعا مواظب باشید و در آن با شکر گذاری بیدار باشید و در باره ما نیز دعا کنید ... » رساله کولسیان ۴ : ۲ و ۳ الف

موضوعات تفکر در دعا :

- قدرت و اهمیت دعا برای ما آشکار شود .
- قدرت خدا را در دعا درک کنیم .