

## نیایش های ماه اول - هفته اول

### فهرست

- ۱ روز اول : سال نور را با دعا شروع کنیم
- ۴ روز دوم : آمدن خداوند ما عیسی مسیح
- ۶ روز سوم : سه قدم اساسی برای حصول به دعای موثر
- ۷ روز چهارم : ارزش خودمان را در دعا بیاد آوریم
- ۸ روز پنجم : تواضع در دعا
- ۹ روز ششم : حکمت و فهم در دعا
- ۱۱ روز هفتم : دعای متعادل

## روز اول : سال نو را با دعا شروع کنیم

مزمور ۶۵ که در زیر آمده است را بخوانید :

### « تو زمین را ملاقات می کنی »

مزمور ۶۵

- |   |   |
|---|---|
| ۹ از دیدن نشانه های تو ،<br>ساکنان سراسر زمین می ترسند.<br>تو بانگ شادمانی را<br>بر دروازه های شرق و غرب می غرانی.                            | ۲ خدایا، چه زیباست در صهیون ترا سپاس گفتن<br>و به نذرهای خود وفا کردن؛<br>۳ به حضور تو، که دعا می شنوی.                               |
| ۱۰ به دیدار زمین می روی، آن را سیراب می سازی<br>و لبریز از نعمت می گردانی.<br>ای خدا، نهرهای تو سرشار از آبست،<br>تو خرمن ها را مهیا می سازی. | تمامی جانها به سوی تو می آید،<br>۴ گران بار از گناهان.<br>خطاهایمان ما را دربر گرفته اند،<br>اما تو، آنها را می بخشی.                 |
| این گونه زمین را نظم می بخشی.<br>۱۱ شیارهایش را آب می دهی،<br>خاکش را هموار می کنی و با باران هم آغوش می سازی<br>و بذرش را برکت می دهی.       | ۵ خوشا به حال برگزیده و مقرب درگاهت<br>که در خانه تو ساکن است.<br>نیکویی های خانه تو<br>و عطایای مقدس معبدت ما را سیراب می کند.       |
| ۱۲ تو سالی نیکو را تاجگذاری می نمایی،<br>بر گذر تو فراوانی جاری می شود.   | ۶ عدالت تو با اعمال شگفت انگیز،<br>ما را پاداش می دهد.  |
| ۱۳ بیابان از مرتعها پوشیده ،<br>کمر تپه ها به شادمانی بسته می شود،  | ای خدا، ای نجات دهنده ما،<br>تو امید ساکنان جزایر و اقصای عالم هستی.  |
| ۱۴ چمن زارها به گله ها آراسته،<br>ودره ها به گندم نمایان می گردند.<br>همه، در همه جا،<br>شادمانی می کنند و می سرایند.                         | ۷ قوت تو کوهها را استوار می سازد،<br>کمر خود را به قدرت بسته ای،<br>۸ هیاهوی دریا و امواجش،<br>و نیز شورش امتهای را، تو فرو می نشانی. |

سعی کنید غوغای دنیا را در خود محو کنید و در دعا به خداوند بیندیشید و در تفکر و سکوت مزبور ۴۵ را نیز که در زیر آمده است بخوانید و به تک تک آیات آن بیندیشید و خداوند را برای تمام صفاتی که دارد و در این مزبور ذکر شده است، شکر کنید.

## «خدای تو، ترا مسح کرده است»

مزبور ۴۵

- ۲ در اندرون دلم، کلامی مبارک در جوشش است.  
آنگاه که در مدح پادشاه می سرایم،  
زبانم به قلم نویسنده ای چیره دست می ماند.
- ۳ تو زیبایی، زیباتر از همه آدمیان،  
و فیض بر لبان تو جاری است.  
آری، خدا تو را تا به ابد متبارک گردانیده است.
- ۴ ای دلاور، شمشیر شرافت و نجابت را بردار،  
۵ برای دفاع از عدالت و مروّت و حقیقت،  
با افتخار به آوردگاه برو!
- ۶ دست راست تو همگان را به حیرت وا می دارد،  
تیرهایت می شکافند،  
از ضرب دست تو، امت ها سرنگون می شوند  
و دشمنان پادشاه، شهامتشان را می بازند.  
۷ تخت تو، ملکوتی و جاودان است؛  
عصای فرمانروایی تو، عصای راستی است.  
۸ تو عدالت را دوست می داری و از شرارت بیزاری.
- ۹ جامه ات به مُرّ و عود معطر شده است.  
از قصر عاج، نوای ساز مجذوبت می کند،  
۱۰ دختران پادشاه، بهترین یارانت هستند.  
به دست راست تو، شهبانویی پوشیده به طلای اُفیر ایستاده است.
- ب  
۱۱ ای دختر، بنگر و گوش فراده،  
قوم خود و خانه پدرت را فراموش کن!  
۱۲ آنگاه، پادشاه شیفته جمال تو خواهد شد.  
او خداوند توست، در مقابل او تعظیم نما!  
۱۳ آنگاه ای دختر صور، توانگران قوم  
با تحفه ها، تو را مسرور خواهند کرد.  
۱۴ دختر پادشاه آنجاست،  
با شکوه و جلال، آراسته به جامه های زربفت؛  
۱۵ دوشیزگاه همراهیش می کنند  
۱۶ و در میان آواز شادمانی، به قصر پادشاه وارد می شود.
- ۱۷ به جای پدران تو، فرزندان برخواهند خاست  
و تو آنها را شاهزادگان زمین خواهی کرد.  
۱۸ من نام تو را نسل بعد نسل زنده نگاه خواهم داشت.  
تا اُمّتها تو را همواره و تا به ابد سپاس گویند.

سپس در تفکر و سکوت، گناهان خود را اعتراف کنید: آن کارهایی را که نمی خواستید ولی انجامشان داده اید و آن چیزهایی را که می خواستید انجام دهید، ولی نکرده اید. همه کاستیها و نقصانها و ضعفهای خود را به خدا اعتراف کنید. از آنها بازگشته، توبه کنید.

از خداوند بخواهید که شما را قدرت دهد تا در قوت نام مجید او زندگی تازه ای را در این سال نو آغاز کنید: در محبت، در قوت، و در حیاتی تازه.

در محبت کردن، انسان حس می کند که جوان شده است، زیرا در دستهای خدا قرار دارد و او ما را از چیزهای نیکو سیر می گرداند و جوانی ما را مثل عقاب تازه می سازد.

در محبت کردن، قوت هست زیرا محبت مثل مرگ زور آور است و آبهای بسیار نمی توانند آن را خاموش کنند. در محبت پوشش هست، کسی که محبت دارد باعث لغزش دیگری نمی شود و گناهان بسیاری را می پوشاند. در محبت است که می توان دعا کرد و سکوت نمود.

## اشعیا باب ۶۲

### « نام جدید صهیون »

کرده ، آن را در جهان محلّ تسبیح بسازد. خداوند به دست راست خود و به بازوی قوی خویش قسم خورده ، گفته است که بار دیگر غلّه تو را ماکول دشمنانت نسازم و غریبان ، شراب تو را که رایش زحمت کشیده‌های نخواهند نوشید.<sup>۹</sup> بلکه آنانی که آن را میچینند آن را خورده ، خداوند را تسبیح خواهند نمود و آنانی که آن را جمع می کنند، آن را در صحنهای قدس من خواهند نوشید.<sup>۱۰</sup> بگذرید از دروازهها بگذرید. طریق قوم را مهیا سازید و شاهراه را بلند کرده ، مرتفع سازید و سنگها را برچیده علم را به جهت قومها برپا نمایید.<sup>۱۱</sup> اینک خداوند تا اقصای زمین اعلان کرده است ، پس به دختر صهیون بگویند اینک نجات تو میآید. همانا اجرت او همراهش و مکافات او پیش رویش میباشد.<sup>۱۲</sup> و ایشان را به قوم مقدّس و فدیة شدگان خداوند مسمّی خواهند ساخت و تو به مطلوب و شهر غیر متروک نامیده خواهی شد.

<sup>۱</sup> به خاطر صهیون سکوت نخواهم کرد و به خاطر اورشلیم خاموش نخواهم شد تا عدالتش مثل نور طلوع کند و نجاتش مثل چراغی که افروخته باشد.<sup>۲</sup> و امتها، عدالت تو را و جمیع پادشاهان ، جلال تو را مشاهده خواهند نمود. و تو به اسم جدیدی که دهان خداوند آنرا قرار میدهد مسمّی خواهی شد.<sup>۳</sup> و تو تاج جلال در دست خداوند و افسر ملوکانه ، در دست خدای خود خواهی بود.<sup>۴</sup> تو دیگر به متروک مسمّی نخواهی شد و زمینت را بار دیگر خرابه نخواهند گفت ، بلکه تو را حَفْصِیْبَه و زمینت را بَعولَه خواهند نامید زیرا خداوند از تو مسرور خواهد شد و زمین تو منکوحه خواهد گردید.<sup>۵</sup> زیرا چنانکه مردی جوان دوشیزه‌هایی را به نکاح خویش در میآورد، هم چنان پسرانت تو را منکوحه خود خواهند ساخت و چنانکه داماد از عروس مبتهج میگردد، هم چنان خدایت از تو مسرور خواهد بود.<sup>۶</sup> ای اورشلیم دیده بانان بر حصارهای تو گماشته ام که هر روز و هر شب همیشه سکوت نخواهند کرد. ای متذکّران خداوند خاموش مباشید!<sup>۷</sup> و او را آرامی ندهید تا اورشلیم را استوار

ما امروز خوانده شده ایم که بر کلیسای خداوند در دعا دیده بانی کنیم . وظیفه خود را به نحو احسن انجام دهیم و هیچ چیزی را وا نگذاریم .

### موضوعات دعا :

- دعا برای اینکه در این سال نو ، تغییرات مثبت روحانی در زندگی شخصی خودمان ، خادمین و اعضای کلیسا ، پدید آید .
- دعا کنیم خداوند در این سال نو ، کشورمان و کلیسای آن را به برکت باران آخر ، سیراب سازد .

## روز دوم: آمدن خداوند ما عیسی مسیح

رساله یعقوب ۵: ۷ - ۱۱ که در زیر آمده است را بخوانید:

### رساله یعقوب ۵: ۷-۱۱ «صبر در زحمات»

۷ پس ای برادران، تا هنگام آمدن خداوند صبر کنید. اینک دهقان انتظار می کشد برای محصول گرانبهای زمین و برایش صبر میکند تا باران اولین و آخرین را بیابد. <sup>۸</sup> شما نیز صبر نمایید و دلهای خود را قوی سازید زیرا که آمدن خداوند نزدیک است. <sup>۹</sup> ای برادران، از یکدیگر شکایت مکنید، مبادا بر شما حکم شود. اینک

داور بر در ایستاده است. <sup>۱۰</sup> ای برادران، نمونه زحمت و صبر را بگیرید از انبیایی که به نام خداوند تکلم نمودند. <sup>۱۱</sup> اینک صابران را خوشحال می گوئیم و صبر ایوب را شنیده اید و انجام کار خداوند را دانسته اید، زیرا که خداوند بغایت مهربان و کریم است.

آیا آمدن عیسی مسیح برای ما گرانبهاست؟ و یا اصلاً راجع به این موضوع فکر نمی کنیم و اشتیاق خود را نسبت به این مسئله از دست داده ایم؟

اگر اشتیاق خود را از دست داده ایم، نشانه این است که امید خود را از دست داده ایم و فراموش کردن امید می تواند ما را از تفکر در این مقوله باز دارد. کلام خدا در رساله اول یوحنا باب ۳ آیات ۲ و ۳، می گوید: «... هر که این امید را بروی دارد، خود را پاک می سازد، چنانکه او پاک است.» ولی امید ما چیست؟ در این آیات اشاره می شود به اینکه چون او ظاهر شود، مانند او خواهیم بود، زیرا او را چنانکه هست خواهیم دید. اگر انتظار کشیدن برای عیسی مسیح، گنج ما نیست علت این موضوع می تواند این باشد که به عیسی، اعتماد و اطمینان اولیه را نداریم و فراموش کرده ایم که عیسی مسیح گفت: «شما را یتیم نمی گذارم، آمده شما را برداشته خواهم برد تا جایی که من می باشم، شما نیز باشید.»

عدم اعتماد از عدم دانستن کلام خدا و چگونگی آمدن عیسی مسیح سرچشمه می گیرد و این آرزوی شیطان است که ما را مورد آمدن عیسی مسیح تفکر نکنیم. گاهی پیش خود می گوئیم که مسیح در آمدن تاخیر می نماید و به پرسش خدایان غیر می پردازیم و فراموش می کنیم که خدای ما کیست و ما چه کسانی هستیم.

کلام خدا در رساله دوم پطرس باب ۳ آیه ۹ می گوید: «خداوند در وعده خود تاخیر نمی نماید چنانکه بعضی تاخیر می پندارند بلکه بر شما تحمل می نماید، چون نمی خواهد که کسی هلاک گردد بلکه همه به توبه گرایند.» تحمل خداوند ما را نجات بداند. امروز آرزوی عیسی مسیح برای ما این است که آمدن او را طالب باشیم و از چیزهایی که می تواند ما را در این رابطه هوشیار سازد، تفکر در و دعا کردن است.

و لوقا ۲۱ : ۳۴ - ۳۶ می گوید : « پس خود را حفظ کنید ، مبادا دل‌های شما از پر خوری و مستی و اندیشه های دنیوی سنگین گردد و آن روز ناگهان بر شما آید ، زیرا که مثل دامی بر جمیع سکنه تمام روی زمین خواهد آمد. پس در هر وقت دعا کرده ، بیدار باشید تا شایسته آن شوید که از جمع این چیزهایی که به وقوع خواهد پیوست ، نجات یابید و در حضور پسر انسان بایستید . »

### **موضوع دعا :**

- کلیسا به وظیفه اش که بیدار بودن برای آمدن عیسی مسیح و دعا کردن است ، آگاه شود و عمل کند .

## روز سوم: سه قدم اساسی برای حصول به دعای موثر

### ۱- دعا از روی آگاهی و با جزئیات :

اگر کودکی دعا کند : « خدایا دنیا را برکت بده ! » درست است که بیننده را تحت تاثیر خواهد گذاشت ، اما مسلماً چنین دعایی دنیا را تغییر نخواهد داد ، زیرا از زبان شخصی ناآگاه به آنچه که طلبیده ، بیان شده است ، در نتیجه روی هم رفته مشخص نیست که منظور از این دعا چیست !

### ۲- دعا باید مداوم و هر روزه باشد :

برای هر مسئله ای که دعا می شود باید آنقدر برای ما مهم باشد که هر روز برای آن دعا کنیم و از دعا کردن دست نکشیم و در دعا اصرار بورزیم .

### ۳- دعا باید پر حرارت باشد :

البته مسلماً منظور لحن دعا کردن نیست بلکه منظور قربانی کردن و وقت در دعاست و برای اینکه به جواب دعا برسیم باید رغبت ، وقت و انرژی خود را تقدیم خدا بکنیم .

### موضوع دعا :

- دعا برای اینکه در دعا کردن رشد کنیم .

## روز چهارم: ارزش خودمان را در دعا بیاد آوریم

چه این موضوع را بپذیریم و چه نپذیریم ما برای خداوند پرارزش هستیم و کاهنان او می‌باشیم. درست است که برخی از ایمان داران، مبشر و خادم و معلم هستند اما همه ایمانداران در نظر خداوند کاهن می‌باشند. هیچ مسیحی نمی‌تواند بگوید که من می‌خواهم کاری برای خودم بکنم، اما کاری ندارم یا من هیچ کاره هستم! ادای این جملات خود به تنهایی گناه است، زیرا طبق اول پطرس باب ۲ آیه ۹، «ما امت مخصوص و کاهنان و قوم مقدس و برگزیده خدا هستیم.» در این آیه پطرس رسول می‌گوید که ما قوم مخصوصی هستیم چون با خون بره خریده شده ایم و این بهای گزافی است درست مانند بهای گزاف یک شاهکار هنری نظیر شام آخر داویتیچی. خدا ما را برای هدفی قرار داده است و آن هدف جلال دادن اوست و اینجاست که ارزش دعا آشکار می‌گردد. همه نمی‌توانند مبشر باشند و یا خادم شوند و یا تعلیم دهند، ولی همه می‌توانند دعا کنند: پیر و جوان، ثروتمند و فقیر، ...

خدا اراده کرده است که جهان را ت،سط دعا تغییر دهد، پس هر کس با دعا در نام عیسی می‌تواند در تغییر جهان سهیم باشد. خدا اینچنین اراده کرده است چون در روشهای دیگر خدا در آخر قرار می‌گیرد، اما در دعا خدا در شروع کار قرار دارد. رساله اول پطرس ۲: ۱-۱۰ را که در زیر آمده، بخوانید و درباره آن فکر کنید.

### رساله اول پطرس ۲: ۱-۱۰

لهذا هر نوع کینه و هر مکر و ریا و حسد و هر قسم بدگویی را ترک کرده،<sup>۲</sup> چون اطفال نوزاده، مشتاق شیر روحانی و بیغش باشید تا از آن برای نجات نمو کنید،<sup>۳</sup> اگر فی الواقع چشیده اید که خداوند مهربان است،<sup>۴</sup> و به او تقرّب جسته، یعنی به آن سنگ زنده ردّ شده از مردم، لکن نزد خدا برگزیده و مکرم<sup>۵</sup> شما نیز مثل سنگهای زنده بنا کرده می‌شوید به عمارت روحانی و کهنات مقدّس تا قربانی‌های روحانی و مقبول خدا را بواسطه عیسی مسیح بگذرانید.<sup>۶</sup> بنابراین، در کتاب مکتوب است که «اینک می‌نهم در صهیون سنگی سرزاویه برگزیده و مکرم و هر که به وی ایمان آورد خجل نخواهد شد.» پس شما را که ایمان دارید اکرام است، لکن آنانی را که ایمان ندارند، «آن سنگی که معماران ردّ کردند، همان سرزاویه گردید»،<sup>۸</sup> و «سنگ لغزش دهنده و صخره مصادم»، زیرا که اطاعت کلام نکرده، لغزش می‌خورند که برای همین معین شده‌اند.<sup>۹</sup> لکن شما قبیله برگزیده و کهنات ملوکانه و امت مقدّس و قومی که ملک خاصّ خدا باشد هستید تا فضایل او را که شما را از ظلمت، به نور عجیب خود خوانده است، اعلام نمایید.<sup>۱۰</sup> سابقاً قومی نبودید و الان قوم خدا هستید. آن وقت از رحمت محروم، اما الحال رحمت کرده شده‌اید.

#### موضوعات تفکر در دعا:

- ارزش خود را در عیسی مسیح درک کنیم.
- قدرت دعا را درک کنیم.



## روز پنجم: تواضع در دعا

عیسی با وجود ۳۳ سال عمر زمینی و ۳ سال خدمت، دنیا را دگرگون ساخت. چه چیزی باعث شد که عیسی بتواند جهان را این چنین تغییر دهد؟ در انجیل متی باب ۹ آیه ۳۶ گفته شده است که با او دیدن جمعیت عظیمی که بی شبان بودند، دلش بسوخت. در انجیل یوحنا باب ۱۱، آیه ۳۵ می خوانیم: «عیسی بگریست»، در اینجا متوجه می شویم که عیسی از گریستن گریزان نبود و بعدها شاهد گریه او در باغ جتسیمانی هستیم.

ما ایماندارانی که دعا می کنیم نیز نیاز داریم تا دید جدیدی را در دعاهایمان بیابیم. در مزمور ۱۲۶، آیات ۵ و ۶ آمده است: «آنانی که با اشکها می کارند، با ترنم درو خواهند کرد...»، البته مسلماً منظور این نیست که دعا حتماً باید همراه با اشکها باشد، بلکه منظور وجود چیزی است که باعث ریزش اشکها می شود و آن روح شکسته است، ما باید یاد بگیریم خود را به جای کسانی که برایشان دعا می کنیم، بگذاریم و نیازهای آنان را حس کنیم، اینکار سرچشمه محبت است. عیسی نیز وقتی جمعیت پنج هزار نفری را دید، خود را به جای آنان گذاشت و آوارگی آنان را حس کرد و بر روی صلیب همانها هم مرد. ما نیز می توانیم این محبت عظیم را کسب کنیم، اگر از دیدگاه عیسی به جهان اطرافمان بنگریم. رساله اول پطرس ۲: ۲۱ - ۲۵ را که در زید آمده است بخوانید.

## رساله اول پطرس ۲: ۲۱-۲۵

۲۱ زیرا که برای همین خوانده شده اید، چون که مسیح نیز برای ما عذاب کشید و شما را نمونه ای گذاشت تا در اثر قدم های وی رفتار نمایید، ۲۲ «که هیچ گناه نکرد و مکر در زبانش یافت نشد.» ۲۳ چون او را دشنام می دادند، دشنام پس نمی داد و چون عذاب می کشید تهدید نمی نمود، بلکه خویشتن را به داور عادل

تسلیم کرد. ۲۴ که خود گناهان ما را در بدن خویش بردار متحمل شد تا از گناه مرده شده، به عدالت زیست نماییم که به ضربهای او شفا یافته اید. ۲۵ از آنرو که مانند گوسفندان گمشده بودید، لکن الحال به سوی شبان و اسقف جانهای خود برگشته اید.

### موضوع تفکر در دعا:

- مانند عیسی نگاه کنید.

## روز ششم: حکمت و فهم در دعا

امثال سلیمان باب ۴ را که در زیر آمده بخوانید .

### امثال سلیمان باب ۴

### «افضل بودن حکمت»

۱ ای پسران ، تأدیب پدر را بشنوید و گوش دهید تا فطانت را بفهمید ،<sup>۲</sup> چونکه تعلیم نیکو به شما می دهد . پس شریعت مرا ترک ننمایید .<sup>۳</sup> زیرا که من برای پدر خود پسر بوم ، و در نظر مادرم عزیز و یگانه .<sup>۴</sup> و او مرا تعلیم داده ، می گفت : « دل تو به سخنان من متمسک شود ، و اوامر مرا نگاه دار تا زنده بمانی .<sup>۵</sup> حکمت را تحصیل نما و فهم را پیدا کن . فراموش مکن واز کلمات دهانم انحراف موزر .<sup>۶</sup> آن را ترک منما که تو را محافظت خواهد نمود . آن را دوست دار که تو را نگاه خواهد داشت .<sup>۷</sup> حکمت از همه چیز افضل است . پس حکمت را تحصیل نما و به هر آنچه تحصیل نموده باشی فهم را تحصیل کن .<sup>۸</sup> آن را محترم دار ، و تو را بلند خواهد ساخت . و اگر او را در آغوش بکشی تو را معظم خواهد گردانید .<sup>۹</sup> بر سر تو تاج زیبایی خواهد نهاد . و افسر جلال به تو عطا خواهد نمود .<sup>۱۰</sup> ای پسر من بشنو و سخنان مرا قبول نما ، که سالهای عمرت بسیار خواهد شد .<sup>۱۱</sup> راه حکمت را به تو تعلیم دادم ، و به طریق های راستی تو را هدایت نمودم .<sup>۱۲</sup> چون در راه بروی قدمهای تو تنگ نخواهد شد ، و چون بدوی لغزش نخواهی خورد .<sup>۱۳</sup> ادب را به چنگ آور و آن را فرو مگذار . آن را نگاه دار زیرا که حیات تو است .<sup>۱۴</sup> به راه شریان داخل مشو ، و در

در این آیات بر اهمیت حکمت در زندگی دعای ما تاکید شده است و بلافاصله در ادامه آیه هفت ، ایماندار را به امر تحصیل حکمت و فهم ، تشویق می کند . حکمت و فهم با یکدیگر ارتباط زیادی دارند . حکمت ، درکک موقعیتهای اطراف و فهم ، درک اهمیت آنها و معنی موضوعات است . عیسی مسیح در انجیل متی باب ۲۶ ، آیه ۴۱ فرمود : « بیدار باشید و دعا کنید . » و به این ترتیب ما را تعلیم می دهد که از موقعیتهای اطرافمان آگاه باشیم . زمانی ما می توانیم آگاهی لازم را در مورد

موضوعاتی که برایشان دعا می کنیم ، بدست آوریم که از خدا در دعا آنرا بطلبیم . مثلاً اگر برای گروهی داریم دعا می کنیم که کارشان بشارت دادن است ، بسیار خسته کننده خواهد بود اگر بدون فهم لازم دعا کنیم که : « بیدار باشید و دعا کنید . » و به این ترتیب ما را تعلیم می دهد که از موقعیتهای اطرافمان آگاه باشیم . زمانی ما می توانیم آگاهی لازم را در مورد موضوعاتی که برایشان دعا می کنیم ، بدست آوریم که از خدا در دعا آنرا بطلبیم . مثلاً اگر برای گروهی داریم دعا می کنیم که کارشان بشارت دادن است ، بسیار خسته کننده خواهد بود اگر بدون فهم لازم دعا کنیم که : « خداوند آنها را از روح خودت پر کن ! آنها را برکت بده ! آنها را موفق کن و ... » ولی اگر از خدا درخواست کنیم که مسئله را به ما بفهماند ناگهان درهای جدیدی به روی ما باز خواهد شد ، مثلاً ممکن است برای شجاع بودن یا محافظت آنها از خطرات احتمالی و یا محبت آنان به گمشدگان و یا قدرت یافتن آنها ، دعا کنیم . به این ترتیب مشاهده خواهیم کرد که دعای ۳۰ ثانیه ای به یک دعای ۳۰ دقیقه ای تبدیل خواهد شد و این امر زمانی رخ می دهد که خدا حکمت را به دعاهای ما افاضه نماید .

### موضوع تفکر در دعا :

- طلبیدن حکمت و فهم در دعا ، براساس رساله یعقوب ۱ : ۶ و ۷ که در زیر آمده است.

#### رساله یعقوب ۱: ۷ و ۶

۶ لکن به ایمان سؤال بکنند و هرگز شک نکنند زیرا هرکه شک کند ، مانند موج دریاست که از باد رانده و متلاطم میشود. ۷ زیرا چنین شخص گمان نبرد که از خداوند چیزی خواهد یافت.

## روز هفتم: دعای متعادل

انجیل متی ۶ : ۹ - ۱۳ را که در زیر آمده بخوانید .

### نیایش «ای پدر ما»

متی ۶ : ۹-۱۳

۹ پس شما چنین نیایش کنید:  
ای پدر ما که در آسمانهایی،  
تقدیس شود نام تو!  
۱۰ فرارسد فرمانروائی تو!  
اراده تو چنان که در آسمان  
بر زمین نیز انجام شود!  
۱۱ نان روزانه ما را امروز به ما بده!  
۱۲ و دیون ما را ببخش  
چنانکه ما نیز مدیونان خود را بخشیده ایم.  
۱۳ و ما را در وسوسه میاور ،  
بلکه از شریر ما را رهایی ده!

از آنجا که در دنیای امروز ، خود پرستی و به دنبال منفعتهای شخصی بودن رواج بسیار یافته است ، این ویژگی دنیوی متأسفانه در دعای ایمانداران نیز رسوخ کرده و سبب بوجود آمدن دعاهاى نامتعادل گردیده است . اما یک دعای متعادل می باید شامل سه بخش باشد و به هر یک از این بخشهای دعا ، وقت نسبتاً برابر در دعا داده شود . این سه بخش عبارتند از :  
۱- پرستش (مزمور ۱۰۰ را بخوانید) : این بخش در ابتدای دعاست و شخص را برای ادامه دعا آماده می کند و نقش حیاتی برای دعای ما دارد .

۲- شفاعت ( رساله اول تیموتاوس ۲ : ۱ را بخوانید ) : این بخش سرچشمه و منشأ از محبت به دیگران می گیرد ، زیرا کاملاً غیر شخصی است و ممکن است هرگز از ما تشکری هم به عمل نیاید .

۳- طلب نیازهای شخصی ( اول تواریخ ۴ : ۱۰ را بخوانید ) : این بخش بسیار حیاتی و مورد توجه خداوند است به شرطی که در رابطه با دعاهاى دیگر در تعادل و برابری حفظ شود .

### موضوعات تفکر در دعا :

- در دعا به فکر دیگران هم باشیم .
- ستایشها و پرستشهای خود را افزایش دهیم .