

## در طلب روح القدس



خداوندا روح القدس خود را بفرست  
تا چهره نوینی به زمین بخشد  
(مزمور ۵۱)

## ای روح القدس به سوی ما بیا

ای روح القدس، ای خداوند ما، اینک در حضور تو هستیم.  
ما اسیران گناه، به نام تو امروز گرد آمده ایم.

کرم فرما و به سوی ما بیا، با ما باش و در قلب هایمان بمان؛  
آنچه باید کنیم ما را بیاموز،  
ما را بنما به کجا باید رفت،

آنچه باید به انجام رسانیم به فرجام رسان.

تنها تو الهام بخش ما باش، تنها تو خالق عدالتمان.

تو که همچون خدای پدر و پسر، صاحب نام و باشکوهی،  
مگذار عدالتت را مانع باشیم،

تو که راستی را برتر از هرچیز دوست داری.

مبادا آگاهی، ما را به سوی بدی کشاند؛

مبادا که بنده منفعت شویم؛

مبادا که هیچ هدیه ای، و هیچ تعصبی نسبت به انسانها،

ما را به سوی فساد کشاند.

با موهبت فیض با تو یک گردیم

و به هیچ قیمتی از راستی روی نگردانیم.

ما را سخت دربر گیر،

ما که در نامت گرد آمده ایم

و در تقدس به سوی تو هدایت شده ایم.

باشد که عدالتمان دور از تو نباشد،

تا به روزگار آینده، پاداش نیکی هایمان را دریابیم.

(نیایش افتتاحیه مجمع واتیکان دوم)

## ای روح پدر

ای روح پدر،  
تا آن وقت که فرو نیامده بودی،  
نهرهای آب زنده، از قلبمان جاری نبود.  
اما آنگاه که  
همچون وزش تندباد، چون شعله‌ها، آمدی  
رسولانت به سخن درآمده، گناهان را بیامرزدند.  
آنان حتی دربی آنچه باید بگویند، نبودند  
چون در خود مدافعی داشتند؛  
زیرا تو بودی که در آنان سخن می‌گفتی.  
ما نیز نیایش کردن را نمی‌دانیم؛  
این تویی که برای ما،  
به ناله‌های وصف ناپذیر، دعا می‌کنی.  
تو را پذیرا گشته‌ایم،  
تو را «پدر» می‌گوییم؛  
تو به ما هدیه شده‌ای،  
محبت در قلب‌هایمان ریخته شده،  
باشد که آن، همواره تا آسمانها رود.

(کاردینال گارون)

\* \* \*

## ای روح قدوس بیا

نفخه حیات، قوت خدا،  
ای روح قدوس، بیا.  
تو که از پدر و پسر می‌آیی،  
بیا و قلب ما را از محبت سرشار گردان.  
محبت پدر و پسر  
این تو هستی که زندگی می‌بخشی.  
همان نوری که ظلمات را کنار می‌زند،  
راستی خود بر ما ببخش.  
نیایش: خداوندا، باشد که روح القدس به همان آتشی که خداوندمان  
عیسی مسیح بر زمین آورد و شعله‌ور بودن در آن خواست اوست، ما را  
به نور آن فروزان گرداند.  
ای خدای نور و حیات،  
از قلب‌هایمان،  
چشمه‌های آب زنده از کلامت را جاری ساز.  
عیسی، مدافع دیگر به ما وعده کرده،  
روح راستی که همواره با ما باشد.  
روح القدس همه چیز را به ما می‌آموزد،  
وی به یادمان می‌آورد آنچه را خداوند به ما گفته است.  
روح راستی،  
ما را به کمال راستی رهنمون خواهد بود.  
نیایش: خداوندا از تو تمنا داریم که روح القدس، روح‌های ما را نورانی  
کند و طبق وعده عیسی مسیح، پسر تو، خداوند ما، ما را به کمال حقیقت

رهنمون شود.

و اینک روح القدس،

ما را شایسته آن می داند که فرود آمده به قلب های ما درآید.

تا اینکه زنده به روح القدس،

آنچه می کنیم به روح باشد.

خداوندا از تو تمنا داریم، به ما گوش فرادار؛

تا اینکه زنده به روح القدس،

تو را اندوهگین نگردانیم،

خداوندا از تو تمنا داریم، به ما گوش فرادار؛

تو ای روح خدای حیّ که در ما ساکنی.

خداوندا از تو تمنا داریم، به ما گوش فرادار.

ای روح القدس خدا،

بیا و در ما دعا کن؛

جان هایمان را به روشنایی خویش منور ساز،

قلب هایمان را به محبت خود فروزان گردان،

ما را در ایمان و شهامت استوار ساز،

ما را به راه فرمان های خویش رهنمون باش.

نیایش: خداوندا به درگاه تو التماس می کنیم، همواره به فیض

روح القدس ما را یاری کن. آلائش قلب هایمان را به رحمت خویش

پاکیزه گردان؛ باشد تا به یاری او، از همه بدی ها، دور باشیم...

\* \* \*

## ای روح القدس به سوی ما بیا

ای روح القدس آفریدگار،

که در آغاز بر فراز آبها روان بودی،

با دم آن که همه چیز از او هستی یافت،

تو، همچون آنچه در گذر است،

به نابودی نمی روی.

ای روح القدس به سوی ما بیا!

ای روح القدس تابان،

که مردان خدا و پیامبران پیشین،

گفتار و کردارشان را از تو الهام گرفتند،

تویی که به اقتدار خود آراسته ای

که آنان، کلام جاودانه را شاهد باشند،

ای روح القدس به سوی ما بیا!

ای روح القدس هستی بخش،

قدرت باریتعالی،

که مریم عذرا را به زیر سایه خود گرفت

تا وی، مادر پسر خدا گردد

و در دامان وی،

آشیانی پاک و منزّه و آراسته،

برای پذیرا شدنش مهیا ساختی،

ای روح القدس به سوی ما بیا!

ای روح القدس، قُدسی بخش،

که از عمل تو،

عیسی ز حکمت و فیض برومند گردید،  
تو که چون کبوتری  
به روز تعمیدش، بر وی فرود آمدی تا تقدس یابد،  
و چون شاهد امین پدر، آراسته به قدرت گردد،  
ای روح القدس به سوی ما بیا!  
ای روح القدس الهام بخش،  
که به پسر خدا بی اندازه عطا شدی،  
تویی که با او در آزمایش بیابان همراه بودی،  
و ای همدم آن که چون شیطان را،  
به سان اخگری از آسمان افتاده دید،  
از شادی بر خود لرزید  
ای روح القدس به سوی ما بیا!  
ای روح القدس جاودان،  
که به همراه مسیح، سرور و کاهن ما،  
که همچون قربانی پاک، به خدا هدیه شد،  
تا ما از تلخی مرگ‌رهایی یافته  
و خدای زنده را خدمت کنیم  
ای روح القدس به سوی ما بیا!  
ای روح القدس مدافع،  
که بر رسولان چون زبانه‌های آتش فرود آمدی  
و در برابر پادشاهان و مردم،  
آنگاه که به مسیح و رستاخیزش شهادت می‌دادند،  
از درون آنها سخن گفتی؛

ای روح القدس به سوی ما بیا!  
ای روح القدس تسلی بخش،  
که در تو چون فرزندان خدا تولد یافتیم،  
تو که از ما، معابد زنده از ذات جاودانه خویش ساخته‌ای،  
تویی که با ناله‌های بسیار در ما شفاعت می‌کنی،  
ای روح القدس به سوی ما بیا!  
ای روح القدس زندگی بخش،  
که همه چیز کلیسا در تو جان یافته است،  
تو، هادی و قدوس در هریک از اعضایش،  
ساکنی تا روزی که به تن‌های میرای ما حیات بخشی؛  
ای روح القدس به سوی ما بیا!  
خداوندا، از تکبر، سنگدلی و هر شرارت،  
و از هر آرزوی ناپاک،  
ما را حفظ فرما!  
خداوندا، از تکبر، بی‌عدالتی و خودخواهی،  
تنگ نظری و سنگدلی،  
ما را حفظ فرما!  
ای روح القدس، خداوند و سرچشمه حیات،  
خالق هفت موهبت،  
خداوندا ما را تقدیس گردان!  
(نیایش کلیسای انگلیکان)

## فروغ جلالت را از آسمان بتابان

ای روح القدس بیا،  
فروغ جلالت را از آسمان بتابان.

بیا ای پدر مسکینان،

ای روح القدس بخشاینده بیا،

ای نور قلب‌ها بیا.

تو تسلی بخش بی همتا، ای طراوت شگفت،

که آرامش را در دل‌هایمان ساکن می‌کنی،

تو که در رنج، آسایشی

در تجربه، اقتداری و در اندوه، تسلی.

ای پرتوی نیک،

به اندرون قلب ما بتاب

زیرا به تو وفاداریم.

بی حضور تو، آدمی را هیچ نباشد،

گناهانمان را بزدای، سیرابمان گردان،

زخم‌هایمان را درمان کن؛

ما را فروتن گردان، سردی دل‌هایمان را گرمی بخش

ما را از گمراهی دور دار و به راه راست، رهنمون گردان.

به آنان که بر تو توکل دارند

و تو را در ایمانشان پذیرا می‌شوند،

از همه موهبت‌هایت، ارزانی دار.

عطا فرما که در تو برومند گردند،

آنان را در طریق نجات نگاه دار؛

خوشی پایدار به آنان ببخش.

هللویاه!

## تو با پدر و پسر، خدای یگانه‌ای

روح خدا جهان را پُر ساخته

و سراسر زمین به نور آن فروزان؛

تو با پدر و پسر، خدای یگانه‌ای،

باشد که دهان، زبان، روح، حس، با همه توان خود،

ستایش تو را گوید.

باشد که آتش محبت را شعله‌ور گرداند

و همه هموعان ما را با هیجان دلگرم دارد.

نیایش: خداوندا، به درگاه تو نیایش می‌کنیم که روح القدس

تسلی بخش، روح ما را منور گرداند و طبق وعده تو همه حقیقت را به

ما بشناساند و قلوب ما را پاک گرداند، تا بتوانیم تو را در کمال

شایستگی دوست بداریم و تو را از راه عیسی مسیح پسرت، که

خداوند ماست و با تو در یگانگی با روح القدس زندگی و سلطنت

می‌کند بستاییم.

\* \* \*

## از فیض الهی لبریز گردان

ای روح القدس آفریدگار بیا،  
به دیدار روح‌هایی که از آن تو آند بیا  
و قلب‌هایی را که ساخته‌ای،  
از فیض الهی لبریز گردان.

با بخشش‌های نیکویت،

ما را زندگی بخش؛

قلب‌های ما را به آتش محبت خود بسوزان،

حکمت جاودانه‌ات را برای ما به ارمغان آور

تا پرتو درخشان تو،

قلبهای ما را پاک گرداند.

ما را رهنمون باش تا شکوه تو را بستاییم

و با پدر و پسر تو را سپاس گوئیم.

نیایش: خداوندا از تو تمنا داریم به فیض روح القدس خویش ما را یاری

فرمایی؛ با بخشایش او سیاهی‌های دل ما را بزدایی تا به یاری او از

همه بدی‌ها دور باشیم...

\* \* \*

## روحی تازه قرار ده

خداوندا، قلبی نوین به ما ارزانی دار  
در ما روحی تازه قرار ده؛

روح حکمت و دانش،

روح تدبیر و قدرت،

روح علم و پارسایی،

روح ترس خدا.

نیایش: خداوندا، تو که روح القدس را بر رسولان افشاندی، با ایمانی

که به ما داده‌ای، همچنین از راه عیسی مسیح، پسر تو، خداوند ما،

عطایابی تازه به ما ارزانی دار.

\* \* \*

## روح القدس خود را بفرست

خداوندا، روح القدس خود را بفرست

تا چهره نوینی به زمین بخشد.

ای روح القدس خداوند،

که در آغاز بر آنها در پرواز بودی و آنها را بارور گردانیدی

به سوی ما بیا تا اینکه ما را زندگی دهی.

روح القدس خداوند،

که مسح تو همه چیز را به ما می‌آموزاند،

برای روشنی ما بیا.

روح القدس خداوند،

که همه قلب‌های دلسوز را پُر ساخته‌ای،

بیا و ما را پاک گردان.

## بیا در قلب ما نیایش نما

ای روح القدس آفریننده بیا،  
بیا در قلب ما نیایش نما.

تو نور و حامل نوری،

تو نیک و سرچشمه همه نیکی‌هایی.

تو آن روح القدسی که رسولان را برمی‌انگیزاند؛

تو به شهیدان پیروزی و به معترفین شهامت می‌بخشی.

تو قلب‌های سخت را نرم می‌کنی،

ماتمیان را تسلی می‌بخشی،

و ضعیفان را اقتدار می‌دهی.

نیایش: خداوندا، از تو تمنا داریم روح القدس را در قلب‌های ما  
نازل کنی، او که از راه عیسی مسیح با اقتدارش ما را آفریده و  
با حکمتش نیازهای ما را برآورده است...

\* \* \*

## تو پدر را به ما بشناسان

ای روح القدس آفریننده،

به دیدار روح آنانی که از تو آند بیا،

و قلب‌هایی را که آفریده‌ای، با فیض آسمانی سرشار گردان.

تو را مدافع از جانب پدر آسمانی نامند،

تو چشمه حیات، آتش، و محبت هستی

که تا اعماق قلب‌ها فرو می‌روی.

ای روح القدس که با هفت عطیه، به سان انگشتی در دست پدر.

آن که به ما وعده داده شده،

آن که با ما سخن خواهد گفت، تو هستی.

به جانمان روشنایی بخش، محبت را به قلب‌هایمان بریز؛

ناتوانی جسممان را، با اقتدار خویش قوی گردان.

دشمن را دور کن، و به ما آرامش عطا فرما؛

تا با گام نهادن به سوی تو، از ظلمت دوری گزینیم.

تو پدر را به ما بشناسان، همچنین پسر را،

که در روح القدس، همواره به هردو اتکا یابیم.

جلال باد بر خدای پدر،

و خدای پسر که از مردگان برخاست

و روح القدس، تا به ابد. آمین

نیایش: خداوندا، خدای ما، در نور روح القدس، به قلب وفاداران خود  
شناختن راستی را آموخته‌ای؛ برای شناختن عدالت، ما را فرمانبردار  
روح القدس گردان و همواره دلگرمی حضورت را از راه عیسی مسیح  
پسرت، خداوند ما، به ما ارزانی دار. آمین.



## بیا و در ما ساکن شو

تو را شکوه باد ای خدای ما، تو را شکوه باد.  
ای شاه آسمانی، مدافع، روح حقیقت، حاضر مطلق،  
که همه چیز را سرشار می گردانی،  
گنجینه همه نیکی ها و بخشنده زندگانی،  
بیا و در ما ساکن شو، و ما را از هر پلیدی پاک گردان  
ای خدای نیک که روح ما را نجات می دهی.  
ای مسیح خدای ما، تو متبارک هستی،  
آنگاه که روح القدس را فرستادی، گناهکاران  
را به حکمت ندا کردی

و با ایشان، سراسر جهان را صید نمودی.

ای دوست آدمیان، تو را شکوه باد.

ای امید، حامی و پناه مسیحیان، حصار شکست ناپذیر، تسلی درماندگان.

تو این چنین هستی ای مادر منزه خدا؛

و این چنین جهان را با شفاعت خود،

به نجات می رسانی ای عذرای مقدس

که ستایش را سزاواری، ما را به یاد آور.

ما به درگاه تو نیایش می کنیم تا خدا،

موهبت روح القدس را به ما عطا فرماید،

موهبت بیم،

موهبت علم،

موهبت ترجم،

موهبت حکمت،

موهبت قدرت،

موهبت اندرز. آمین. (فشرده ای از نیایش کلیسای بیزانس)

## درود بر تو ای مریم

ای سرشار از فیض شادی نما،

خداوند با توست.

درود بر تو ای مریم مادر پُر مهر،

برای ما گناهکاران درمانده دعا کن.

ای مادر مقدس خدا،

برای ما گناهکاران درمانده دعا کن.

نیایش: خداوندا به وساطت مریم عذرا به درگاه تو نیایش می کنیم تا

روح القدس، ما را به آتشی که خداوند ما عیسی مسیح بر روی زمین

آورده، فروزان گرداند.

\* \* \*

## اینک کنیز خداوندم

اینک کنیز خداوندم،

مرا به حسب سخن تو واقع شود.

فرشته خدا به سوی عذرا فرستاده شد؛

ای سرشار از فیض شادی نما.

و کلمه جسم گردید،

ای سرشار از فیض شادی نما؛

و در میان ما ساکن شد،

ای سرشار از فیض شادی نما.

نیایش: خدای پرتوان، پسر تو که تن گرفت، ما را به نوری نوین تابان

گردانید، این نور را توسط مریم عذرا بر زندگانی ما بتابان.

## ای مادر خدا

ای سرشار از فیض  
تو را می ستاییم.

ای مادر خدا،

که از تو سرود فروتنی آموخته ایم،  
تو در میان زنان متبارک هستی.

ای سرشار از فیض تو را می ستاییم.

تو را از زادگاه عیسی درود می گوئیم،

تو را در ناصره درود می گوئیم،

تو را در قانا درود می گوئیم،

تو را در پای صلیب منجی درود می گوئیم،

ای سرشار از فیض تو را می ستاییم.

با همه مسیحیان بر تو درود می فرستیم،

در همه دوران ها و همه سرزمین ها،

ای مریم سرشار از فیض،

که پسر حضرت اعلی را به ما ارزانی داشته ای،

ای سرشار از فیض تو را می ستاییم.

نیایش: ای خدای پرتوان، تو پسر یگانه خود را که از مریم عذرا زاده شد  
به ما ارزانی داشته ای؛ به ما این موهبت را عطا فرما که از راه فیض  
فرزندان تو شویم و از راه روح القدس هر روز از روز دیگر تازه تر  
گردیم. از راه عیسی مسیح پسر تو، که در یگانگی روح القدس با تو  
زندگی و سلطنت می کند.

(با الهام از یک نیایش انگلیکان)

## ما را یاری کن

ای مادر عیسی،

که گفته بوده ای:

«خدا با من آن کند که خواهد»

و قدوس خدا را به جهان آورده ای،

ما را یاری کن، تا فرزند را با مادرش بیابیم.

ای مادر عیسی،

که به عیسی گفته بوده ای:

«دیگر شراب ندارند»

و عیسی، آب را در کوزه تبدیل به شراب کرد،

ما را یاری کن تا آنچه به ما می گوید، به انجامش رسانیم.

ای مادر عیسی،

که با زحمت در پی اش بوده ای

و ندانستی چه پاسخت می دهد،

ما را یاری رسان، تا بپذیریم که عیسی در کار پدر خود باشد.

ای مادر عیسی،

که پای صلیب عیسی ایستادی،

و تو را به عنوان مادر به یوحنا قدیدس سپرد،

بگذار تا تو را به زیر بام خویش پذیرا باشیم.

(کاردینال گارون)